

СОГЛАСОВАН  
Педагогическим советом  
МАДОУ № 13  
Протокол № 7 от  
18.05.2023г.

СОГЛАСОВАН  
Советом МАДОУ № 13  
Протокол № 2 от  
18.05.2023г.

УТВЕРЖДЕН  
И.о. заведующего МАДОУ  
№ 13  
\_\_\_\_\_ А.А. Видяева  
Приказ № 163 от 18.05.2023г.

План  
летней оздоровительной работы в МАДОУ № 13  
**«Здравствуй, лето золотое!»**

**2023 г.**

**Цель:** сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

**Задачи:**

1. Создать условия, обеспечивающие безопасность, охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности дошкольников.
3. Формировать у дошкольников привычку к здоровому и активному образу жизни, навыки безопасного поведения; прививать любовь к природе, воспитывать бережное отношение к ней, формировать начальные экологические знания.
4. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
5. Повышать компетентность педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы; обеспечивать методическую помощь при планировании и организации разных видов деятельности воспитанников в группе и на территории детского сада.
6. Привлечь родителей к благоустройству территории детского сада в летний период, поддержать инициативу родителей (законных представителей).
7. Формировать нравственно-духовных особенностей личности; почтительное отношение к культурным традициям своего города, края, народа.
8. Качественно подготовить МАДОУ № 13 к началу нового учебного года.

**Принципы летней оздоровительной работы:**

- Создание безопасных и благоприятных условий пребывания детей в МАДОУ № 13;
- поддержка разнообразия детства в летний период;
- учет возрастных и психофизических возможностей и особенностей детей;
- деятельностный подход к организации образовательной деятельности;
- интеграция разных видов детской деятельности;
- содействие и сотрудничество детей и взрослых;
- взаимодействие МАДОУ № 13 и семьи.

### **Предполагаемый результат:**

1. Сохранение и укрепление здоровья детей, снижение уровня заболеваемости.
2. Формирование у детей навыков безопасного поведения; нравственной и экологической культуры.
3. Приобретение новых знаний и впечатлений об окружающем мире.
4. Качественная подготовка к новому учебному году.
5. Благоустройство территории детского сада с учетом потребностей и интересов воспитанников, педагогов и родителей (законных представителей).

### **Особенности организации образовательной деятельности в летний период**

<b>№</b>	<b>Особенности организации</b>	<b>Ответственные</b>
1.	Увеличить длительность пребывания детей на свежем воздухе в течение всего дня, с этой целью прием осуществлять на прогулке, увеличить длительность прогулок.	Воспитатели
2.	Утреннюю гимнастику и физкультурные занятия проводить на свежем воздухе в облегченной одежде.	Инструктор по физич. культуре
3.	Ежедневно проводить тематические наблюдения, труд в природе, организовывать элементарную экспериментально-исследовательскую деятельность.	Воспитатели
4.	С учетом погодных условий проводить игры с водой и песком.	Воспитатели
5.	В ходе свободной деятельности детей организовывать на участке творческие игры: сюжетно-ролевые, театрализованные, конструктивные.	Воспитатели

### **Формы оздоровительных мероприятий в летний период**

<b>Формы работы</b>	<b>Условия организации</b>
---------------------	----------------------------

	<b>Место</b>	<b>Время</b>	<b>Продолжительность по возрастам (мин.)</b>	<b>Ответственные</b>
Утренняя гимнастика, утренний оздоровительный бег	на воздухе	ежедневно перед завтраком	младший – 4, средний – 5, старший -6	Инструктор по физической культуре, воспитатели
Подвижные игры: сюжетные, не сюжетные с элементами соревнований; народные, с элементами спорта (футбол, бадминтон)	на воздухе	ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	для всех возрастных групп – 10 – 20 мин.	Инструктор по физической культуре, воспитатели
Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений, упражнения на равновесие, упражнения на формирование правильной осанки.	на воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	младшие – 6, средние -8, старшие -12,	Инструктор по физической культуре, воспитатели
Элементы видов спорта, спортивные упражнения: катание на самокатах, езда на велосипедах, футбол, выбивалы, бадминтон.	на воздухе	ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	средние – 10, старшие – 15,	Инструктор по физической культуре, воспитатели
Гимнастика пробуждения: гимнастика сюжетно – игрового характера «Сон ушел. Пора встать. Ножки, ручки всем размять»	Спальная комната	ежедневно после дневного сна	для всех возрастных групп -3-5 мин.	воспитатели групп
Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, босохождение, солнечные и воздушные ванны.	с учетом специфики закаливающего мероприятия	по плану в зависимости от характера закаливающего мероприятия	Согласно требованиям действующего СанПиНа	воспитатели
Индивидуальная работа в режиме дня	с учетом специфики индивидуальной работы	ежедневно	3 – 7 мин.	воспитатели групп
Праздники, досуги, развлечения	на воздухе	1 раз в неделю	не более 30 мин.	Воспитатели, Ст. воспитатель, инструктор по физ-ре

## Организационная работа



- соблюдение правил поведения в природе, на улицах города.		
<b>Административные совещания:</b>		
«Подготовка территории МАДОУ № 13 к летнему периоду»	Май	Начальник хоз. отдела
«Подготовка МАДОУ № 13 к новому учебному году»	Август	Заведующий Начальник хоз. отдела
«Итоги летней оздоровительной работы МАДОУ № 13». «Образовательная программа МАДОУ № 13 с учетом ФОП ДО и ФГОС ДО»	Август	Заведующий МАДОУ № 13 Ст. воспитатель

### **Методическая работа, оснащение методического кабинета**

<b>Мероприятия</b>	<b>Срок</b>	<b>Ответственные</b>
Составление комплексного плана работы на 2023-2024 учебный год.	Июль - август	Ст. воспитатель
Систематизация документов и материалов в методическом кабинете	Август	Ст. воспитатель
Индивидуальные консультации по запросам педагогов	в течение лета	Ст. воспитатель
Подведение итогов летней оздоровительной работы	Август	Ст. воспитатель
Самодиагностика и образовательные курсы в ходе проекта «Флагманы образования»	Май-август	Педагоги

### **Консультации для педагогов**

<b>Тема</b>	<b>Срок</b>	<b>Ответственные</b>
«Организация работы с детьми в летний период»	Июнь	Ст. воспитатель
«Организация детской экспериментальной деятельности в летний период»	Июнь	Воспитатель Смолькова М.С.
«Организация детской двигательной активности в летний период»	Июль	Инструктор по физической культуре - Зенова Т.Г.
«Русские народные летние праздники»	Июль	Воспитатель Никонова Т.А.
«Прогулки-походы за территорию детского сада в летний период».	Август	Инструктор по физкультуре
Фотоотчет на сайте МАДОУ № 13 и в группах в соцсетях «Незабываемое лето»	Август	Воспитатели всех возрастных групп

### **Взаимодействие с родителями**

<b>Мероприятия</b>	<b>Срок</b>	<b>Ответственные</b>
Информация для посетителей МАДОУ № 13 о проекте «Работа рядом»	май	Делопроизводитель

<p>Оформление информационного стенда для родителей в группах:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- режим дня на летний период</li> <li>- рекомендации по экологическому воспитанию «Ребенок и природа»;</li> </ul> <p>- Первая помощь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*«Солнечный удар»</li> <li>*«Ядовитые растения»</li> <li>*«Предупреждение острых кишечных инфекций»</li> </ul>	Июнь, август	<p>Воспитатели</p> <p>Ст. медсестра</p>
<p>Информация для родителей вновь поступивших детей:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-индивидуальные консультации</li> <li>-информационный материал «Адаптация к условиям ДОУ»</li> <li>- буклеты для вновь поступающих</li> </ul>	Июнь-Август	Воспитатели Михайлова Н.В., Стешова Н.К. педагог-психолог,
Участие родителей в благоустройстве, озеленении участка МАДОУ № 13.	В течение лета	Начальник хоз. отдела Воспитатели групп

### **Проведение ремонтных мероприятий и работ по благоустройству территории МАДОУ № 13**

<b>Мероприятия</b>	<b>Срок</b>	<b>Ответственные</b>
Экологические субботники - уборка территории МАДОУ № 13	Май - август	Начальник хоз. отдела
Высаживание рассады цветов и овощей в цветники и огород	Май-июнь	Начальник хоз. отдела Воспитатели
Ремонт группы М-1	Май, июнь	Начальник хоз. отдела
Ремонт изостудии	Июнь-август	Начальник хоз. отдела
Косметический ремонт групп	Июнь-август	Начальник хоз. отдела, воспитатели
Покраска оборудования, малых архитектурных форм на игровых и спортивных площадках	май - август	Начальник хоз. отдела, воспитатели групп

### **Осуществление контроля в летний период**

<b>№ п/п</b>	<b>Содержание работы</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>

1	Тематическая проверка готовности МАДОУ № 13 к летнему периоду по вопросам: <ul style="list-style-type: none"> <li>• создание условий для игр детей на участках</li> <li>• озеленение участков и территории</li> <li>• наглядная информация для родителей.</li> </ul>	Июнь	Заведующий Начальник хоз. отдела
2	Выполнение инструкции по охране жизни и здоровья детей на прогулке.	Июнь	Заведующий
3	Проведение наблюдений на участке детского сада в летний период (форма, методика, содержание).	Июнь	Заведующий
4	Организация двигательной деятельности детей.	Июнь- Август	Ст. мед. Сестра, Ст. воспитатель
5	Организация питьевого режима в летний период.	Ежедневно	Ст. мед. сестра
6	Организация детской познавательной деятельности в условиях лета.	Июль	Ст. воспитатель
7	Состояние условий в группе и на участках обеспечивающих охрану жизни и здоровья детей	Июль	Начальник хоз. части Заведующий
8	Проведение подвижных и спортивных игр на прогулке (регулярность, направленность, знание правил игры детьми, соответствие возрасту).	Август	Инструктор по физ.культуре Ст. воспитатель
9	Планирование деятельности в рамках образовательных областей: «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие».	Май, Август	Ст. воспитатель
10	Проведение закаливающих мероприятий, учет индивидуальных особенностей детей.	2 раза в месяц	Ст. медсестра
11	Выполнение режима дня, своевременность проведения всех режимных моментов и их длительность.	Периодически	Заведующий Ст. медсестра
12	Организация питания: витаминизация, контроль калорийности пищи.	Август	Ст. медсестра



13	Создание условий для благополучного прохождения адаптационного периода вновь поступивших детей.	Август	Ст. медсестра Ст. воспитатель
14	Хранение продуктов в летний период	1р в месяц	Кладовщик
15	Контроль готовности участков к приему детей	Ежедневно	Воспитатели Ст. медсестра
16	Контроль осуществления режима проветривания	Ежедневно	Ст. медсестра

### Тематический план образовательной деятельности в МАДОУ № 13

Планирование образовательной деятельности с детьми в летний период носит тематический характер. Используется общая тематика проводимых видов организованной и совместной деятельности в течение недели. Содержание их различно: оно зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей.

#### МАЙ «Неделя безопасности и дружбы»

Дни недели	Мероприятия	Ответственный
22-31 мая	Беседы о безопасности: «Огонь друг или враг», «На улицах нашего города», «Безопасность на воде». Конкурс детского рисунка «Безопасность на воде». Игровое занятие с инспектором ГИБДД «Безопасность на дорогах» Беседы: «Кто такой настоящий друг», «Для чего нужны друзья» Игровой аттракцион «Подари улыбку другу»; Чтение: «Теремок» (в обработке Ушинского), «Игрушки» А. Барто, «Песенка друзей» С. Михалков, «Три поросенка» (пер. Михалкова), «Бременские музыканты» братья Гримм, «Друг детства», В. Драгунский, «Цветик – семицветик», В. Катаев и др. Изготовление подарка другу. Прослушивание музыкальных произведений о дружбе. Рисунки на асфальте.	Воспитатели

#### ИЮНЬ 1-2 неделя – «Моя Страна»

Дни недели	Мероприятия	Ответственный
1 июня	<b>Спортивные игры и эстафеты на улице. Конкурс детского рисунка на асфальте.</b>	Воспитатели
1-12 июня  6 Пушкинский День в России 12 июня День России	Чтение сказок А.С. Пушкина. Презентация «В мире много сказок» Рассматривание иллюстраций, альбомов «Россия – Родина моя», «Москва», «Наш Оленегорск»; Беседы «Герб», «Флаг России», «Из истории России»; Чтение художественной литературы: Младший возраст (русские –народные сказки, потешки, прибаутки); Средний и старший возраст («Родина» Александрова, Исполнение Гимна России); Выставка иллюстраций «Моя Родина». Русские народные подвижные игры. Аппликация «Российский флаг» Рассматривание географической карты России.	воспитатели

## ИЮНЬ

### 3 неделя - «Неделя спорта»

Дни недели	Мероприятия	Ответственный
13-16 июня	Беседа «Я и мой велосипед», «Летние виды спорта», «Мой любимый вид спорта», «Спорт в семье» «Как правильно загорать», «Может ли солнце нанести вред здоровью» и др. Загадки, викторины о спорте. Разучивание считалок, стихов. Рассматривание альбомов, иллюстраций. Рисование «Любим спортом заниматься». Спортивные упражнения, игры (бадминтон, футбол). Игры с обручем и скакалкой. Народные игры. Закаливание водой, солнцем. Развлечение «Праздник мыльных пузырей». Исследовательско – экспериментальная деятельность с водой. Беседы «Волшебные превращения воды», «Вода помощница». Игры, конкурсы, аттракционы. Рисование мыльными пузырями. Подв. игры «Невод», «Море волнуется», «Караси и щука»	Инструктор по физической культуре, воспитатели

## ИЮНЬ

### 4 неделя - «Неделя хороших манер»

<b>Дни недели</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Ответственный</b>
19-23 июня	<p>Беседы: «Как и чем можно порадовать близких», «Кто и зачем придумал правила поведения», «Как вы помогаете взрослым, «Мои хорошие поступки»</p> <p>Рассматривание сюжетных картинок «Хорошо – плохо»</p> <p>Чтение «Что такое хорошо и что такое плохо» В. Маяковского, «Два жадных медвежонка», «Сказка о глупом мышонке» С. Маршак, «Вредные советы» Г.Остер</p> <p>Проигрывание этюдов «Скажи доброе слово другу», «Назови ласково»</p> <p>Задание: «Как можно ... (поздороваться, попрощаться, поблагодарить, попросить, отказаться, обратиться)»</p> <p>Подвижные игры в соответствии с возрастом, Сюжетно – ролевые игры «Супермаркет», «Салон красоты»</p> <p>Игры: «Бусины добра», «Передай мне привет»</p>	Воспитатели групп

### **5 неделя - «Неделя экологических знаний»**

<b>Дни недели</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Ответственный</b>
26-30 июня	<p>Беседы «Деревья нашего края», «Какие деревья растут около детского сада», «Береги лес от пожара», «О пользе деревьев», «Что случится, если вырубить все леса».</p> <p>Рассматривание картин, альбомов, иллюстраций.</p> <p>Наблюдение за деревьями.</p> <p>Чтение стихов, рассказов о деревьях, отгадывание загадок.</p> <p>Дидактические игры «С какого дерева листочек», «Угадай по описанию», «От какого дерева плод».</p> <p>Подвижные игры «1-2-3- к дереву беги».</p> <p>Рисование деревьев, растений.</p> <p>Проект «Дошколята – защитники лесов».</p> <p>Уход за цветами в группе, уход за растениями на клумбах и грядках МАДОУ.</p>	Воспитатели групп

## **ИЮЛЬ**

### **1 неделя - «Заботы и любви»**

<b>Дни недели</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Ответственный</b>
3-7 июля	<p>Беседы с детьми «Моя семья», «Что такое родословное древо», «Что радует и что огорчает близких людей»</p> <p>Рисование на тему: «Моя семья»</p> <p>Изготовление подарков для родных и близких людей, сотрудников МАДОУ.</p> <p>Сюжетно – ролевые игры «К нам гости пришли», «Семья»</p> <p>День семьи, любви и верности.</p> <p>«День Ивана Купалы»</p>	Воспитатели групп

## **ИЮЛЬ**

### **2 неделя - «Мой организм»**

Дни недели	Мероприятия	Ответственный
10-14 июля	Беседы «Как я устроен», «Есть ли у кожи враги», «Что полезно, а что вредно для организма». Занятия – игра «Изучаем свой организм», «Чтобы зубы не болели» Чтение художественной и научно – популярной литературы. Заучивание стихов, поговорок. Рисование «Здоровые привычки», «Ладошки» Игровая деятельность. Моделирование ситуаций. Встречи с интересными людьми (родители, чья профессия врач, медсестра) Закаливание, гигиенические процедуры.	Воспитатели групп

## ИЮЛЬ

### 3 неделя - «Овощи и фрукты- любимые продукты»

Дни недели	Мероприятия	Ответственный
17-21 июля	Познавательная беседа об овощах и фруктах. Д/и « Что изменилось?», « Узнай овощ по описанию», «Угадай на вкус», « Что вырастили люди», «Узнай овощ, и фрукт по его части» «Что где растёт?», « Знаешь ли ты овощи?», « Какой сок приготовили?», «Из чего салат?» «Вершки – корешки». Составление описательных рассказов «Расскажи про огурец», « Расскажи про яблоко». Чтение рассказов Н. Носов «Огурцы», Г. Юдин « Сказка о том, как овощи воевали», стихотворения П. Дзюба «Скворушка и Яблонька». Экологические игры «Чудесный мешочек», «Вершки и корешки», «Назови-мы отгадаем». Рисование « Овощи на блюде». Составление рассказа «Собираем урожай в саду». Обведение и штриховка трафаретов по теме « Овощи и фрукты». Игра – драматизация «Весёлые овощи». Загадки о фруктах. Просмотр иллюстраций, книг, альбомов об овощах и фруктах.	Воспитатели групп

## ИЮЛЬ

### 4 неделя - «Водичка, водичка, умой детям личко»

Дни недели	Мероприятия	Ответственный
24 -28 июля	Беседа с детьми «Безопасность на воде». Отгадывание загадок о водном мире (животные, транспорт). Рассматривание иллюстраций.	Воспитатели групп

	<p>Игра – путешествие «По дну океана вместе с Русалочкой!».</p> <p>Знакомство с правилами поведения на воде.</p> <p>Конкурс рисунков «Водное царство»</p> <p>Подвижные игры «Море волнуется»</p> <p>Опыты с водой.</p> <p>Игры с водой.</p>	
--	---	--

## АВГУСТ

### 1 неделя - «Неделя здоровья»

Дни недели	Примерные мероприятия	Ответственный
1-4 августа	<p>Беседа о соблюдении личной гигиены в детском саду и дома.</p> <p>Беседа «Вода друг или враг», «Витамины в нашей жизни», «Спорт – лучший друг».</p> <p>Рисование «Капельки»</p> <p>Чтение художественной литературы: «Мойдодыр».</p> <p>Театрализованные игры «О витаминах и микробах»</p> <p>Трудовое воспитание: Уборка территории детского сада.</p> <p>Мытье игрушек, мебели.</p> <p>Подвижные игры.</p> <p>Игры и опыты с водой.</p> <p>Закаливание.</p> <p>Оздоровительные мероприятия.</p> <p>Сюжетно – ролевые игры «Больница», «Доктор»</p>	Воспитатели

## АВГУСТ

### 2 неделя «Неделя безопасности на улицах города»

Дни недели	Примерные мероприятия	Ответственный
7-11 августа	<p>Беседа о правилах пешехода, «Зачем нужны дорожные знаки», «Улица города», «О транспорте», «Вежливая улица» и др.</p> <p>Экскурсия по городу, к светофору, к пешеходному переходу.</p> <p>Дидактические игры «Что не правильно», «Лабиринт», «Логические цепочки»</p> <p>Чтение произведений художественной литературы</p> <p>Викторины, конкурсы.</p> <p>Аппликация «Светофор».</p> <p>Конструирование «Дорожные знаки».</p> <p>Рисование «Виды транспорта»</p> <p>Лепка «Моя улица».</p> <p>Изготовление тематических альбомов, макет улицы.</p> <p>Проигрывание ситуаций на макете «Перекресток».</p> <p>Встречи с интересными людьми.</p> <p>Экскурсии, целевые прогулки по городу.</p>	Воспитатели

## АВГУСТ

### 3 неделя - «Пожарной безопасности»

Дни недели	Примерные мероприятия	Ответственный
14-18 августа	<p>Игры: «Пожароопасные предметы», «Что необходимо пожарному»                      Отгадывание загадок.                      Беседа «Правила поведения при пожаре», «Служба 01», «Труд пожарных», «Осторожно – огонь», «Огонь – судья беспечности» и др.                      Викторины, конкурсы.                      Дидактические игры «Лабиринты», «Найди ошибки», «Отгадай – дорисуй»                      Моделирование ситуаций «Если в доме возник пожар»                      Экскурсия в пожарную часть.                      Рассматривание альбома «Люди героической профессии»                      Чтение и обсуждение художественных произведений.                      Рассматривание плакатов, иллюстраций.                      Конкурс рисунка «Спички детям не игрушки».                      Дидактические игры «Можно – нельзя», «Предметы – источники пожара», «Домашние помощники», «Кому что нужно?», «Я начну, а ты закончи»                      Подвижные игры «Ловишки», «Прятки», «Найди предмет», «С кочки на кочку», «Пробеги тихо», «Огненный дракон»                      Учебные тренировки «Пожар в ДОУ»                      Сюжетно – ролевая игра «Отважные пожарные», «Спасатели», «Служба спасения»                      Просмотр видеофильмов.                      Экспериментирование «Пожароопасные предметы»</p>	Воспитатели

### АВГУСТ

### 4 неделя – «Моя Родина»

Дни недели	Примерные мероприятия	Ответственный
21-25 августа	<p>День российского флага.                      Дидактические игры «Достроим дом», «Найди выход» (лабиринт)                      Конструирование «Моя любимая улица», «Мой дом», «Детская площадка», «Парк будущего»                      Постройки из песка.                      Подвижные игры «Сделай фигуру», «Белое и черное», С – ролевая игра «Строители песочного города».                      Конкурс рисунка «Город будущего».                      Подготовка к городскому праздничному шествию.  <u>«Тайны песка»:</u>                      Исследовательско – экспериментальная деятельность с песком «Песочные сказочки – водные загадочки».                      Игры – конкурсы «Песочные фантазии»                      Рисунки на песке                      Чтение художественной литературы.                      Беседы с детьми «Правила игры с песком», «Тайны песка», «Песчаные бури» и др.</p>	Воспитатели

УТВЕРЖДАЮ  
И.о.заведующего МАДОУ № 13

\_\_\_\_\_ А.А. Видяева  
Приказ № 163 от 18.05.2022г

## РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД В ГРУППАХ РАННЕГО ВОЗРАСТА

Режимные моменты	
Утренний прием на свежем воздухе. Игры на улице	7.00-8.00
Гимнастика на улице	8.00-8.10
Подготовка к завтраку.	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.45
Гигиенические процедуры (полоскание полости рта)	8.45-9.05
Подготовка к прогулке	9.05-9.25
Прогулка (Познавательная-игровая деятельность, самостоятельная деятельность, подвижные игры, труд) Воздушные и солнечные ванны	9.25-11.10
Второй завтрак	10.00
Водные гигиенические процедуры перед обедом	11.10- 11.25
Обед	11.30-11.50
Гигиенические процедуры.	11.50-12.20
Дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем. (Дыхательная гимнастика, закаливающие процедуры: босохождение, хождение по коррегирующим коврикам)	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Познавательная-игровая деятельность. Подвижные игры Самостоятельная худ. деятельность	15.20-16.55
Подготовка к ужину.	16.55-17.05
Ужин.	17.05-17.20
Свободная деятельность. Прогулка, подвижные игры, Уход детей домой	17.20-19.00

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. заведующего МАДОУ № 13

\_\_\_\_\_ А.А. Видяева  
Приказ № 163 от 18.05.2022г

## РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД В РАЗНОВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ

Режимные моменты	
Утренний прием на свежем воздухе. Игры на улице	7.00-8.10
Гимнастика на улице	8.10-8.20
Подготовка к завтраку.	8.20-8.40
Завтрак	8.40-8.55
Гигиенические процедуры (полоскание полости рта)	8.55-9.05
Подготовка к прогулке	9.05-9.15
Прогулка (Познавательно-игровая деятельность, самостоятельная деятельность, подвижные игры, труд) Воздушные и солнечные ванны	9.15-11.30
Второй завтрак	10.00
Водные гигиенические процедуры перед обедом	11.30- 11.40
Подготовка к обеду	11.40-12.10
Обед	12.10-12.30
Сказкотерапия. Релаксация Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем.	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Познавательно-игровая деятельность. Подвижные игры Самостоятельная худ. деятельность	15.30-17.05
Подготовка к ужину.	17.05-17.15
Ужин	17.15-17.30
Свободная деятельность. Прогулка, подвижные игры, Уход детей домой	17.30-19.00